

**Режим дня
 на 2023-2024 учебный год**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей на улице, свободная игра, индивидуальная работа	7.15-8.00			
Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00-8.10			
Утренний круг (10-20 мин)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (1 и 2) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	-	11.15 – 11.45
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.00-10.15	10.10-10.25	10.50-11.05
Прогулка	10.10-11.40	10.15-11.40	10.25-11.45	11.05-12.00
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.40-12.10	11.45-12.20	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, КГН, навыки самообслуживания	12.30-12.50	12.40-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.50- 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.50-16.40	16.15-16.35	15.50-16.35
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Ужин	16.50-17.20	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Прогулка	17.20-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15
Уход домой	18.15			