

# О пользе соков



*Старый Оскол*

2014

### **Апельсиновый.**

Убивает бактерии, повышает иммунитет, помогает снизить вес, способствует выделению из организма холестерина, нормализует работу кишечника, снижает риск врожденных дефектов у плода, защищает от некоторых форм рака.

### **Томатный.**

Источник молодости, незаменим при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

### **Ананасовый.**

Полезен при ознобах и стрессах, способствует похудению.

### **Виноградный.**

Нормализует обмен веществ, эффективен при гастритах и повышенном давлении, помогает сохранить здоровый цвет лица, справиться с неврозами.

### **Абрикосовый.**

Укрепляет сердечную мышцу и способствует выведению лишней жидкости.

### **Яблочный.**

Полезен при нарушениях работы кишечника, заболеваниях печени и почек, нехватке железа.

### **Грушевый.**

Обладает бактерицидным и мочегонным действиями, рекомендуется тем, кто страдает заболеваниями системы кровообращения и испытывает проблемы с почками.

### **Сливовый.**

Регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, полезен при гастрите.

### **Грейпфрутовый.**

Нормализует сон, помогает при мочекаменной болезни, повышенной утомляемости.

### **Вишневый.**

Полезен при малокровии, укрепляет стенки кровеносных сосудов, обладает противовоспалительным действием (но при язве желудка и повышенной кислотности им лучше не увлекаться).

### **Морковный.**

Улучшает аппетит и пищеварение, применяется при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, укрепляет нервную систему, полезен для глаз.